Carta Municipal de Saúde

Município de Vale do Rio

Carta Municipal de Saúde 2026

Data de referência: 15/10/2026

Horizonte: 2030

Fase: Em discussão pública

Documento para divulgação

Documento de exemplo com dados fictícios, no formato do documento da Carta Municipal de Saúde.
cartasmunicipais.pt - Cartas Municipais, uma solução digital Analogia, Lda.

Ficha técnica

Título	Carta Municipal de Saúde de Vale do Rio
Promotor	Município de Vale do Rio · Divisão de Saúde e Ação Social
Data de referência	15/10/2026
Horizonte	2027–2030
Fase	Em discussão pública, após parecer do Conselho Municipal de Saúde (07/10/2026)
Enquadramento	Lei n.º 50/2018 e Decreto-Lei n.º 23/2019 (transferência de competências na área da saúde)
Fontes	Plataforma Cartas Municipais (registo municipal e das entidades); INE; PORDATA; Perfis Locais de Saúde; SNS Transparência; Unidade Local de Saúde
Produção	cartasmunicipais.pt — Cartas Municipais, uma solução digital Analogia, Lda.

Documento de exemplo com dados fictícios. O Município de Vale do Rio não existe.

Índice

1. Enquadramento 3
2. Rede de saúde 4
3. Edifícios e competências transferidas 6
4. Perfil de saúde 9
5. Participação 11
6. Diagnóstico 12
7. Estratégia e plano de ação 13
8. Monitorização e revisão 14

1. Enquadramento

Com a Lei n.º 50/2018 e o Decreto-Lei n.º 23/2019, o Município de Vale do Rio passou a assegurar a gestão, a manutenção e a conservação dos edifícios dos cuidados de saúde primários, os assistentes operacionais que neles trabalham, os serviços de apoio logístico e a participação no planeamento da rede de saúde através do Conselho Municipal de Saúde.

A Carta Municipal de Saúde reúne, num só instrumento, o retrato da rede de cuidados do concelho, o estado das competências transferidas, o perfil de saúde da população e a estratégia municipal para os próximos anos. É uma carta viva: os dados são atualizados ao longo do ano na plataforma e este documento corresponde à versão datada de 15/10/2026.

1.1 Objetivos

- Conhecer a rede de saúde do concelho e a sua distribuição territorial.
- Acompanhar os edifícios, os recursos humanos, os contratos e as verbas transferidos.
- Caracterizar a saúde da população e compará-la com a região e o país.
- Definir prioridades, metas e um plano de ação para 2027–2030.

1.2 Metodologia

A informação foi registada pelos serviços municipais e pelas entidades na plataforma Cartas Municipais, validada pelo Município e complementada com indicadores oficiais. Os indicadores de morbilidade referem-se aos utentes inscritos nos cuidados de saúde primários.

> **Proteção de dados.** A carta usa apenas informação institucional e números agregados. Não contém dados de utentes nem de trabalhadores identificáveis.

1.3 Território e população

O concelho tem 18 800 habitantes distribuídos por seis freguesias. A Serra, a Costa e a Ribeira são as mais envelhecidas e as mais afastadas da sede de concelho.

Freguesia	População (2024)	65 ou mais anos	Índice de envelhecimento	Densidade (hab./km²)
Vila	7 820	22,1 %	168,0	425,0
Vale	3 410	25,4 %	214,0	109,3
Campos	2 980	24,0 %	196,0	69,8
Ribeira	1 890	29,5 %	288,0	67,7
Serra	1 460	36,8 %	412,0	30,2
Costa	1 240	31,2 %	331,0	54,9
Total do concelho	**18 800**	**25,5 %**	**236,5**	**98,4**

Fonte: INE, estimativas da população residente (valores fictícios).

2. Rede de saúde

O concelho conta com 14 unidades e serviços de saúde: uma Unidade de Saúde Familiar e uma Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados com três extensões, uma Unidade de Cuidados na Comunidade, uma unidade de cuidados continuados com 30 camas, cinco farmácias, um posto farmacêutico móvel e a Unidade Móvel de Saúde municipal. O hospital de referência fica fora do concelho, a 24 km da sede.

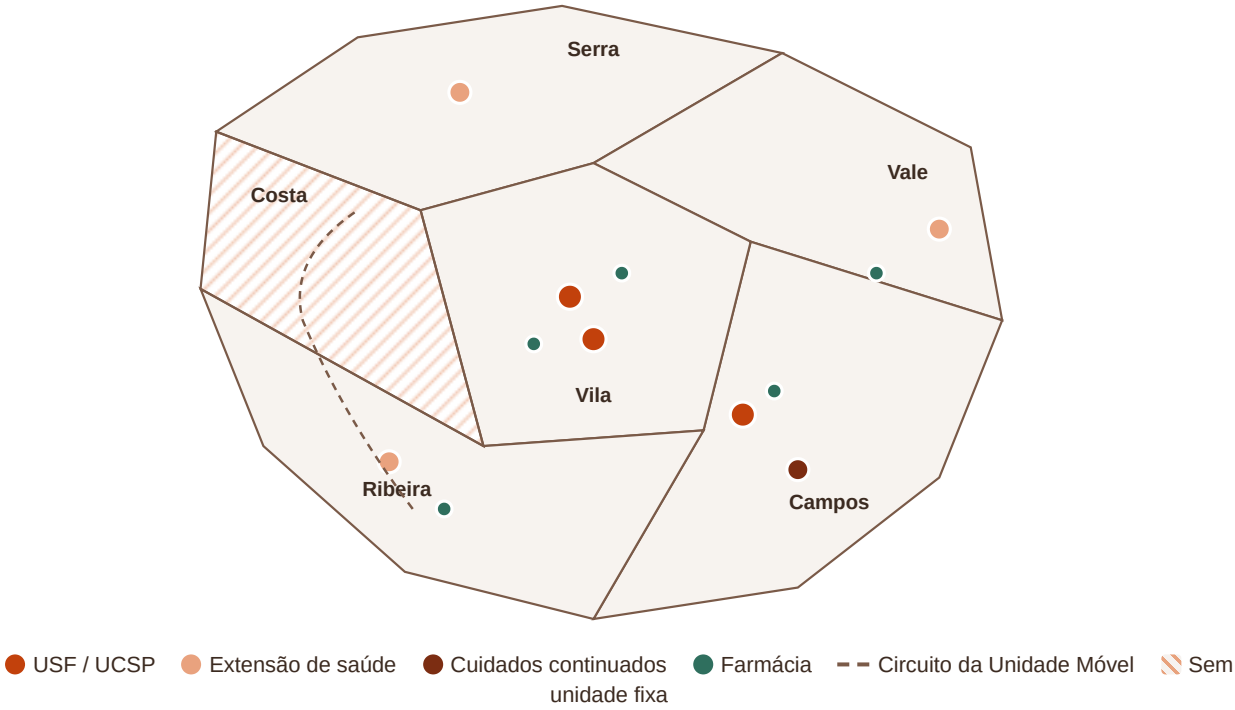


Figura 1 · Rede de saúde do concelho por freguesia

A freguesia da Costa não tem nenhuma unidade de saúde fixa: é servida pela Unidade Móvel de Saúde e pelo posto farmacêutico móvel, duas vezes por mês.

2.1 Unidades e serviços

Unidade	Tipo	Natureza	Freguesia
USF Vale do Rio (Centro de Saúde da Vila)	USF	SNS (ULS)	Vila
UCSP dos Campos	UCSP	SNS (ULS)	Campos
Extensão de Saúde do Vale	Extensão (polo da USF)	SNS (ULS)	Vale
Extensão de Saúde da Ribeira	Extensão (polo da UCSP)	SNS (ULS)	Ribeira
Extensão de Saúde da Serra	Extensão (polo da UCSP)	SNS (ULS)	Serra
UCC Vale do Rio	UCC	SNS (ULS)	Vila
Unidade de Cuidados Continuados São Bento	RNCCI · 30 camas	Social (Misericórdia)	Campos
Unidade Móvel de Saúde	Unidade móvel	Municipal	Costa / Serra
Farmácia Central	Farmácia	Privada	Vila
Farmácia Nova	Farmácia	Privada	Vila
Farmácia do Vale	Farmácia	Privada	Vale
Farmácia dos Campos	Farmácia	Privada	Campos
Farmácia da Ribeira	Farmácia	Privada	Ribeira
Posto farmacêutico móvel	Posto farmacêutico	Privada	Costa / Serra

2.2 Utentes e médico de família

Estão inscritos 17 420 utentes nos cuidados de saúde primários do concelho. 1 420 (8,2 %) não têm médico de família, todos inscritos na UCSP dos Campos e nas suas extensões da Ribeira e da Serra.

Unidade	Utentes inscritos	Sem médico de família	%
USF Vale do Rio (Centro de Saúde da Vila)	11 240	0	0,0 %
UCSP dos Campos	6 180	1 420	23,0 %
Total	**17 420**	**1 420**	**8,2 %**

Fonte: Unidade Local de Saúde, SNS Transparência (valores fictícios).

3. Edifícios e competências transferidas

Foram transferidos para o Município cinco edifícios de cuidados de saúde primários. Três estão em estado mau ou péssimo e só um é totalmente acessível a pessoas com mobilidade reduzida. A Extensão de Saúde da Serra, construída em 1979, é a prioridade do plano de intervenções.

Edifício	Construção	Conservação	Acessibilidade
USF Vale do Rio (Centro de Saúde da Vila)	2009	Bom	Total
UCSP dos Campos	1984	Mau	Parcial
Extensão de Saúde do Vale	1995	Médio	Parcial
Extensão de Saúde da Ribeira	1988	Mau	Não acessível
Extensão de Saúde da Serra	1979	Péssimo	Não acessível

3.1 Intervenções e investimento

Estão programadas ou em curso intervenções num total de 674 700 €, dos quais 183 150 € já executados (27,1 %).

Intervenção	Estado	Prioridade	Período	Previsto	Executado	Financiamento
Reabilitação integral da Extensão de Saúde da Serra Extensão da Serra	Em concurso	Alta	2026–2027	320 000 €	—	PRR, municipal
Cobertura e eficiência energética da UCSP dos Campos UCSP dos Campos	Em curso	Alta	2025–2026	185 000 €	92 400 €	Portugal 2030, municipal
Acessos, rampa e instalação sanitária adaptada Extensão da Ribeira	Prevista	Alta	2027	68 000 €	—	Transferência do Estado
Pintura exterior e caixilharia Extensão do Vale	Concluída	Média	2024	41 200 €	40 350 €	Transferência do Estado
Climatização das salas de consulta USF Vale do Rio	Concluída	Baixa	2025	22 500 €	22 500 €	Transferência do Estado
Manutenção preventiva dos edifícios Todos	Em curso	Média	2026	38 000 €	27 900 €	Transferência do Estado
Total				**674 700 €**	**183 150 €**	

3.2 Recursos humanos transferidos

Trabalham nos edifícios transferidos 19 trabalhadores municipais, para 22 necessários. As carências concentram-se na UCSP dos Campos e na Extensão da Ribeira.

Unidade	Assist. operacionais	Necessários	Assist. técnicos	Necessários
USF Vale do Rio	6	6	2	2
UCSP dos Campos	4	5	1	2
Extensão do Vale	1	1	0	0
Extensão da Ribeira	1	2	0	0
Extensão da Serra	1	1	0	0
Sem afetação a unidade	2	2	1	1
Total	**15**	**17**	**4**	**5**

3.3 Serviços de apoio logístico

Serviço	Fornecedor	Valor anual	Início	Fim
Limpeza	Limpezas do Vale, Lda.	78 000 €	01/01/2025	31/12/2026
Vigilância e segurança	Segurança Fictícia, S.A.	28 500 €	01/07/2024	30/06/2027
Manutenção de equipamentos	Técnica Oeste, Lda.	14 200 €	01/01/2026	31/12/2026
Comunicações	Operador Exemplo	6 400 €	15/01/2024	15/01/2027
Total		**127 100 €**		

O contrato de comunicações termina a 15/01/2027: o novo procedimento deve ser lançado ainda em 2026.

3.4 Verbas transferidas e despesa executada

As verbas do Fundo de Financiamento da Descentralização cobrem a despesa corrente. Nos serviços de apoio logístico, a despesa executada é superior à verba transferida desde 2024.

Ano	Transferido	Executado	Execução
2024	755 000 €	732 950 €	97,1 %
2025	814 500 €	788 700 €	96,8 %
2026 (até setembro)	904 000 €	613 900 €	67,9 %

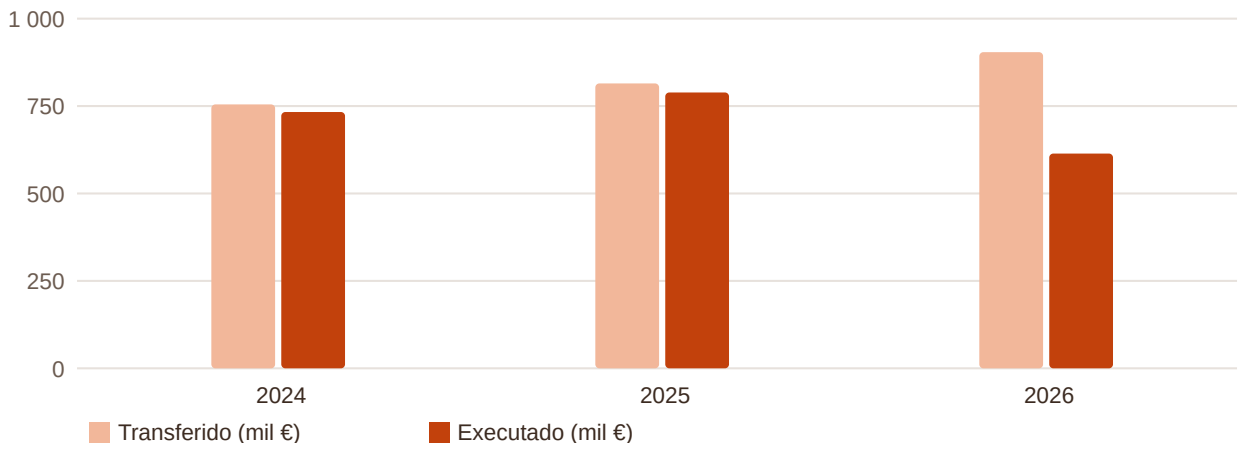


Figura 2 · Verbas transferidas e despesa executada (milhares de euros)

Rubrica (2025)	Transferido	Executado	Execução
Recursos humanos	512 000 €	509 800 €	99,6 %
Manutenção e conservação	72 000 €	70 900 €	98,5 %
Serviços de apoio logístico	131 000 €	134 200 €	102,4 %
Viaturas	9 500 €	8 900 €	93,7 %
Investimento	90 000 €	64 900 €	72,1 %

4. Perfil de saúde

O perfil de saúde compara o concelho com a região e o país. A seta indica se o valor do concelho é melhor (▲) ou pior (▼) do que o da região, nos indicadores em que o sentido desejável é claro.

4.1 Demografia

Indicador	2023	2024	Região	País	Face à região
População residente (n.º)	18 950	**18 800**	—	—	—
Índice de envelhecimento (n.º)	229,8	**236,5**	195,2	186,5	—
Índice de dependência de idosos (n.º)	40,2	**41,1**	38,1	36,8	—
Esperança de vida à nascença (anos)	80,3	**80,5**	81,0	81,2	▼ pior

4.2 Determinantes sociais

Indicador	2023	2024	Região	País	Face à região
Taxa de desemprego (%)	6,4	**5,9**	5,9	6,4	▲ melhor
Pessoas com 65 ou mais anos a viver sós (%)	23,6	**23,6**	21,1	20,5	▼ pior
População com ensino superior (%)	14,9	**14,9**	16,2	19,8	▼ pior

4.3 Estilos de vida

Indicador	2023	2024	Região	País	Face à região
Excesso de peso e obesidade (inscritos) (%)	55,9	**56,4**	53,9	52,7	▼ pior
Hábitos tabágicos registados (%)	14,6	**14,1**	13,9	14,5	▼ pior

4.4 Mortalidade

Indicador	2023	2024	Região	País	Face à região
Mortalidade prematura (< 75 anos), padronizada (/100 000)	331,0	**318,4**	296,2	289,7	▼ pior
Doenças do aparelho circulatório, padronizada (/100 000)	241,5	**233,8**	218,0	205,3	▼ pior
Tumores malignos, padronizada (/100 000)	238,2	**241,0**	236,5	238,1	▼ pior

4.5 Morbilidade (inscritos nos cuidados de saúde primários)

Indicador	2023	2024	Região	País	Face à região
Diabetes (%)	10,2	**10,6**	9,6	9,3	▼ pior
Hipertensão arterial (%)	28,4	**29,1**	27,1	26,4	▼ pior
Perturbações depressivas (%)	12,1	**12,9**	11,4	11,8	▼ pior

4.6 Prevenção e rastreios

Indicador	2023	2024	Região	País	Face à região
Cumprimento do Programa Nacional de Vacinação (%)	96,1	**96,6**	96,0	96,2	▲ melhor
Rastreio do cancro do colo do útero (%)	57,2	**60,8**	60,2	59,4	▲ melhor
Rastreio do cancro da mama (%)	67,0	**70,4**	71,3	68,9	▼ pior
Rastreio do cancro do cólon e reto (%)	37,5	**41,2**	45,6	42,3	▼ pior

4.7 Acesso e recursos

Indicador	2023	2024	Região	País	Face à região
Utentes inscritos sem médico de família (%)	11,3	**8,2**	10,8	13,9	▲ melhor
Médicos por 1000 habitantes (‰)	2,9	**3,0**	4,2	5,9	▼ pior
Farmácias por 10 000 habitantes (n.º)	2,6	**2,7**	2,9	2,8	▼ pior

Fontes: INE, PORDATA, Perfis Locais de Saúde, DGS e SNS (valores fictícios).

Leitura do perfil. Vale do Rio é um concelho envelhecido, com mortalidade prematura e por doenças do aparelho circulatório acima da região, embora em descida. A prevalência de diabetes, hipertensão e perturbações depressivas está a aumentar. A proporção de utentes sem médico de família desceu para 8,2 %, abaixo da região, mas concentra-se nas freguesias rurais. A adesão ao rastreio do cancro do cólon e reto continua baixa.

5. Participação

5.1 Conselho Municipal de Saúde

O Conselho Municipal de Saúde tomou posse em dezembro de 2025 e reuniu quatro vezes. Emitiu parecer favorável condicionado à proposta de carta, recomendando o reforço das medidas de saúde mental.

Entidade representada	Qualidade
Presidente da Câmara Municipal	Presidente
Assembleia Municipal	Efetivo
Unidade Local de Saúde	Efetivo
Direção clínica dos cuidados de saúde primários	Efetivo
Instituto da Segurança Social, I.P.	Efetivo
Agrupamento de Escolas de Vale do Rio	Efetivo
Instituições Particulares de Solidariedade Social	Efetivo
Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários	Efetivo
Juntas de Freguesia	Efetivo

Data	Tipo	Ordem de trabalhos	Parecer
10/12/2025	Ordinária	Tomada de posse; regimento; transferência de competências	Regimento: favorável
18/03/2026	Ordinária	Diagnóstico de saúde do concelho	Diagnóstico: tomada de conhecimento
24/06/2026	Extraordinária	Plano de intervenções nos edifícios 2026–2029	Plano: favorável condicionado (prioridade à Serra)
07/10/2026	Ordinária	Proposta de Carta Municipal de Saúde	Carta: favorável condicionado (reforçar saúde mental)

5.2 Programas de promoção da saúde

Estão ativos sete programas, quatro promovidos pelo Município ou pela ULS e três por entidades do concelho, validados pelos serviços municipais.

Programa	Área	Promotor	Para quem	Participantes/ano
Mexe-te Sénior	Atividade física	Município	65 ou mais anos	380
Lancheira Saudável	Alimentação saudável	Município	1.º ciclo e famílias	1 120
Cuidar de Quem Cuida	Cuidadores informais	Misericórdia de Vale do Rio	Cuidadores informais	64
Sorriso nas Escolas	Saúde oral	Unidade de Saúde Pública	Pré-escolar e 1.º ciclo	860
Rastreio Itinerante	Rastreios	Município e ULS	Freguesias rurais	540
Mente Aberta	Saúde mental	Associação Juvenil da Vila	Jovens 14–25 anos	150
Envelhecer em Rede	Envelhecimento ativo	Centro Social da Serra	Pessoas idosas isoladas	95
Total				**3 209**

6. Diagnóstico

Pontos fortes

- Cobertura total por médico de família na USF da sede.
- Rede de farmácias em quatro das seis freguesias.
- Unidade de cuidados continuados no concelho.
- Programas comunitários ativos em várias áreas.

Fragilidades

- 1 420 utentes sem médico de família na UCSP dos Campos.
- Três edifícios transferidos em mau ou péssimo estado.
- Quatro edifícios sem acessibilidade total.
- Freguesia da Costa sem unidade fixa.

Oportunidades

- Financiamento PRR e Portugal 2030 para os edifícios.
- Articulação com a ULS na nova rede de cuidados de proximidade.
- Conselho Municipal de Saúde em funcionamento.

Ameaças

- Envelhecimento e isolamento das pessoas idosas.
- Aumento da doença crónica e da saúde mental.
- Despesa com apoio logístico acima da verba transferida.

6.1 Prioridades

1. Garantir médico de família a todos os utentes da UCSP dos Campos e das suas extensões.
2. Requalificar e tornar acessíveis os edifícios da Serra, da Ribeira e dos Campos.
3. Levar cuidados regulares às freguesias sem unidade fixa.
4. Reforçar a prevenção da doença crónica, a saúde mental e o apoio aos cuidadores.

7. Estratégia e plano de ação

Visão 2030: um concelho onde todas as pessoas têm médico de família, cuidados de proximidade em edifícios dignos e acessíveis, e apoio para envelhecer com saúde.

E1 · Proximidade e acesso aos cuidados

Objetivo	Indicador	Situação	Meta
Reduzir os utentes sem médico de família	Utentes inscritos sem médico de família	8,2 % (2024)	**< 3 % (2030)**
Garantir cuidados regulares nas freguesias sem unidade fixa	Visitas mensais da Unidade Móvel à Costa e à Serra	2 (2026)	**4 (2027)**

E2 · Edifícios de saúde dignos e acessíveis

Objetivo	Indicador	Situação	Meta
Requalificar os edifícios transferidos	Edifícios em estado mau ou péssimo	3 de 5 (2026)	**0 (2029)**
Eliminar barreiras arquitetónicas	Edifícios transferidos totalmente acessíveis	1 de 5 (2026)	**5 de 5 (2029)**

E3 · Envelhecimento ativo e doença crónica

Objetivo	Indicador	Situação	Meta
Aumentar a adesão aos rastreios oncológicos	Rastreio do cancro do cólon e reto	41,2 % (2024)	**55 % (2030)**
Reduzir a mortalidade prematura	Mortalidade prematura padronizada	318,4 (2024)	**≤ 296 (2030)**

E4 · Saúde mental e apoio a cuidadores

Objetivo	Indicador	Situação	Meta
Alargar a resposta comunitária em saúde mental	Participantes em programas de saúde mental	150 (2026)	**400 (2030)**
Apoiar os cuidadores informais	Cuidadores apoiados por ano	64 (2026)	**150 (2030)**

7.1 Plano de ação

Ação	Designação	Responsável	Período	Orçamento
E1.1	Articular com a ULS a colocação de médicos de família na UCSP dos Campos	Município e ULS	2027–2030	—
E1.2	Alargar o circuito da Unidade Móvel de Saúde	Município	2027	18 000 €/ano
E2.1	Reabilitação integral da Extensão de Saúde da Serra	Município	2026–2027	320 000 €
E2.2	Acessibilidade da Extensão de Saúde da Ribeira	Município	2027	68 000 €
E2.3	Requalificação da UCSP dos Campos (2.ª fase)	Município	2028–2029	240 000 €
E3.1	Rastreio Itinerante nas freguesias rurais	Município e ULS	2026–2030	9 000 €/ano
E3.2	Alargar o Mexe-te Sénior às seis freguesias	Município e Juntas	2027	12 000 €/ano
E4.1	Programa comunitário de literacia em saúde mental	Município, ULS e associações	2027–2030	15 000 €/ano
E4.2	Rede de descanso do cuidador	Misericórdia e Município	2027–2030	20 000 €/ano

8. Monitorização e revisão

- Os dados da rede, dos edifícios, das intervenções e dos programas são atualizados na plataforma ao longo do ano; as entidades confirmam anualmente a sua informação.
- Os indicadores do perfil de saúde são atualizados uma vez por ano, quando as fontes oficiais publicam novos valores.
- O Município apresenta ao Conselho Municipal de Saúde um relatório anual de execução do plano de ação.
- A carta é revista até 2030 ou sempre que haja alterações relevantes na rede de saúde.

8.1 Processo de aprovação

Data	Etapa
18/03/2026	Apresentação do diagnóstico ao Conselho Municipal de Saúde
07/10/2026	Parecer do Conselho Municipal de Saúde (favorável condicionado)
15/10/2026 a 12/11/2026	Discussão pública
Dezembro de 2026	Aprovação pela Câmara Municipal e pela Assembleia Municipal (prevista)